

Ontmoetingsgroep King Arthur Groep voor deelnemers uit Achterveld e.o.

U bent van harte welkom in onze gezellige huiskamer in het activiteitscentrum, aan de Walter van Amersfoortstraat 54, 3791 AR Achterveld.



Begeleider: Yolanda van Oosterwijk
Telefoon: 06-18 30 07 09
E-mail: ocachterveld@kingarthurgroep.nl

Bent u geïnteresseerd, maar geen vervoer? Vrijwilligers begeleiden u van en naar De Oude Bieb.

Is de afstand en het vervoer geen probleem? Loop bij ons binnen en ervaar zelf de ongedwongen sfeer. Een afspraak maken kan natuurlijk ook.

Openingstijden

Afhankelijk van deelname van één tot meerdere dagdelen/dagen per week

Financiering

Voor deelname heeft u een toewijzing begeleiding nodig (Wmo of Wlz) en betaalt u een eigen bijdrage via het CAK. Wij kunnen u behulpzaam zijn bij de aanvraag. Particulier deelnemen kan ook.

Gemeenten waarin wij werkzaam zijn

Regio Amersfoort (Amersfoort, Leusden, Soest, Soesterberg, Baarn, Bunschoten, Woudenberg), **Regio Gooi- en Vechtstreek** (Hilversum, Huizen, Blaricum, Weesp, Bussum, Eemnes en Naarden), **Utrecht** (Zuilen), **Regio Utrecht Zuid-Oost** (Zeist, De Bilt, Utrechtse Heuvelrug, Bunnik, Wijk bij Duurstede), **Utrecht-West, Veenendaal & Renswoude, Ede en Almere**

KING ARTHUR GROEP

*Individuele begeleiding thuis en
groepsactiviteiten voor mensen met (beginnende)
geheugenproblemen, vergeetachtigheid
en dementie, in De Oude Bieb in Achterveld
Maandag & Woensdag
9:00-16:30 uur*



ocachterveld@kingarthurgroep.nl • www.kingarthurgroep.nl



DE HUIZEN VAN DE RONDE TAFEL®



Zorgbemiddeling en administratie:

Berg en Bosch gebouw 104, Prof. Bronkhorstlaan 10, 3723 MB Biltoven
035-2050950

info@kingarthurgroep.nl • www.kingarthurgroep.nl

King Arthur Groep

In een gezellige woonkamer in De Oude Bieb biedt King Arthur Groep ondersteuning en begeleiding aan mensen met beginnende geheugenproblemen, vergeetachtigheid en dementie, samen met professionals en vrijwilligers.

Bij ons kunt u ondernemen wat u wilt, alles mag en niets moet.

Zo lang mogelijk thuis wonen

De mantelzorger neemt hierbij een belangrijke plaats in. Om het vol te kunnen houden heeft de mantelzorger zo nu en dan tijd voor zichzelf nodig. Wij bieden maatwerk en een programma dat passend is bij de interesses, levensstijl en fysieke gesteldheid van onze deelnemers.

Individuele begeleiding thuis

Niet iedereen is een groepsmens, sommige mensen hebben meer baat bij een passend aanbod in de thuissituatie. Zoals wandelen, yoga, tuinieren, klaverjassen, schilderen, biljarten of sporten bij een sportschool. Naast ontspanning en inspanning ondersteunen wij ook bij de begeleiding naar een (huis)arts, het aanbrengen van een dagstructuur, het bereiden van een maaltijd en het doen van boodschappen.

Bewegen

Bewegen is gezond! Als je gaat bewegen, krijgen je hersenen meer prikkels. Als je buiten loopt, voel je de wind door je haar, je ziet en hoort dingen om je heen, je voelt je spieren en gewrichten. Dat zijn allemaal prikkels voor de hersenen. Door meer prikkels ontstaat in de hersenen meer grijze stof, waar informatie wordt verwerkt, en worden signalen beter doorgegeven. (Prof. Dr. Erik Scherder (VUMC))



Ontmoeting- en activiteitscentrum

Een gevarieerd activiteitenaanbod in een omgeving die uitnodigt tot ondernemen of een gesprek.

Regelmatig gaan we er op uit en bezoeken we een thee-/pluktuin of markt. U kunt luisteren naar een optreden of lezing of deelnemen aan diverse clubs: wandelen, tuinieren, klaverjassen, klussen, schilderen of biljarten.

Flexibele deelname (wisselen in dagen en tijden) is mogelijk. Tussen de middag bieden wij een verse (warme) maaltijd. Help gerust mee met de voorbereidingen van de maaltijd, het dekken van de tafel en/of het doen van de boodschappen. Na de lunch gaan we een blokje om als het weer het toelaat.



- Wandelen
- Fietsen
- Bakken en braden
- Klaverjassen
- Biljarten (pooltafel)
- Muziek (waaronder zingen)
- Klussen, knutselen en creatief
- Geheugengym
- Braintrainer
- Teken en schilderen

Speciaal programma voor mensen met dementie op jonge leeftijd

Naast het reguliere aanbod bieden wij een specifiek programma voor jongere mensen met dementie. Door hun leeftijd zitten zij in een andere levensfase en is er een andere dynamiek om de persoon heen. Hierop passen wij de aanpak aan. Activiteiten: samen met een maatje helpen met het gezellig houden van De Oude Bieb en haar omgeving, de helpende hand bieden bij het verzorgen van planten, boeken sorteren, sporten, karweitjes in en met de buurt zoals meehelpen met het onderhoud van een speelterrein/toestel. Maar ook bak-/kookactiviteiten, het spelen van een spel of een lekker "vertroeteluurtje" waarin men eventueel samen met de (klein)kinderen lekker aan de slag gaat. Natuurlijk is er ook ruimte voor muziek: zelf maken, luisteren naar onze eigen top 40 en wellicht nog voetjes van de vloer. Net wat u leuk en belangrijk vindt.